



# LAB JAHRESBERICHT 2023

Titelfoto: Kundgebung auf dem Dernschen Gelände "Finger weg vom Sozialer Staat"

# Ihr Kontakt zu uns

LAB – Leben aktiv bereichern  
Lebensabendbewegung Landesverband Hessen e.V.

Karlstraße 27  
65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 300 497  
[info@lab-wiesbaden.de](mailto:info@lab-wiesbaden.de)  
[www.lab-wiesbaden.de](http://www.lab-wiesbaden.de)



# Inhalt

Vorwort	4
Über uns	5
Aktive im und für den Verein	7
Kooperationen & Kooperationsprojekte	9
Arbeitskreise	12
Angebote & Kurse	14
Veranstaltungen	16
Sonstige Aktivitäten	20
Finanzen	22
Herausforderungen & Ausblick	23
Dankeschön	24
Stimmen unserer Mitglieder	26
Impressum	27

# Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Besucherinnen und Besucher und liebe Freundinnen und Freunde der LAB,

wie auch die Jahre nach der Pandemie war das letzte Jahr 2023 kein einfaches Jahr für die LAB. Nachdem die Kurse, Workshops, Veranstaltungen und Ausflüge wieder ohne Einschränkungen angeboten und durchgeführt werden konnten, mussten wir uns zu unserem Bedauern damit beschäftigen, dass die Stadt Wiesbaden geplant hatte, die Unterstützung für soziale Aktivitäten drastisch zu kürzen. Hätte die Stadt diese Pläne verwirklicht, so hätte die LAB nach kurzer Zeit kein oder nur ein sehr eingeschränktes Programm anbieten können. Das hätte für viele von uns bedeutet, dass ein wichtiger Ort der Zusammenkunft weniger oder gar nicht nutzbar gewesen wäre.

Zum Glück ist es nicht so weit gekommen und die Vernunft hat gesiegt. Als LAB haben wir uns im Herbst an den Protesten gegen die Kürzungen des Sozial Etats beteiligt und so hoffentlich den Stadtverordneten bei ihrer Entscheidungsfindung gegen Kürzungen helfen können. Wir danken der Stadt Wiesbaden für ihre finanzielle und moralische Unterstützung unserer Einrichtung und sind zuversichtlich, dass wir diese Unterstützung auch in den nächsten Jahren erleben können.

In den Räumen der LAB ist die kontinuierliche Verbesserung überall zu sehen: Neben zahlreichen kleinen Reparaturen und Anschaffungen haben wir jetzt im 1. Stock einen weiteren Schulungsraum in Betrieb nehmen können. Desktops, Laptops und Tablets sowie alle anderen Mittel zur Kommunikation sind technisch auf dem neuesten Stand. Im Kleinen Raum sind zusätzliche Heizkörper angebracht, womit es dort gerade an kalten Tagen schön warm ist. In diesem Jahr werden wir weiter den Brandschutz in der LAB verbessern und die Schönheitsreparaturen abschließen können.

Viele Projekte sind erst durch Spendengelder ermöglicht worden. Wir wissen das sehr zu schätzen und hoffen, dass diese Spenden uns weiterhin ermöglichen, ein schönes Programm an einem angenehmen Ort anzubieten und viele Ausflüge und Exkursionen durchzuführen. Allen Spendern und Unterstützern sei an dieser Stelle ausdrücklich auch im Namen aller Mitglieder der LAB herzlich gedankt.

Die stark intensivierete Vernetzung mit anderen Institutionen in Wiesbaden erweitert unseren Horizont sehr und wir sind froh, dass wir mit allen Kooperationspartnern wichtige und sinnvolle Aktivitäten für ältere Menschen gemeinsam planen und durchführen können.

Der besondere Dank des Vorstands gilt unserer neuen Leitung. Ohne Frau Königs Einsatz, ihre Beharrlichkeit und ihre kooperative Einstellung wäre die LAB nicht das, was sie jetzt ist.

Wir hoffen, dass wir viele von Ihnen im Laufe dieses Jahres bei uns begrüßen können und freuen uns schon jetzt auf die gemeinsame Arbeit mit Ihnen!

Vorstand der LAB

# Über uns

Die LAB – Lebensabendbewegung Landesverband Hessen e.V. – ist ein gemeinnütziger Verein in der Karlstr. 27, der vor mehr als 60 Jahren ursprünglich als Selbsthilfeorganisation für ältere Menschen gegründet wurde. Seit 1993 steht die Abkürzung ‚LAB‘ treffender für ‚Leben aktiv bereichern‘.

Die enge Zusammenarbeit von vielen ehrenamtlichen Unterstützer\*innen, der hauptamtlichen Leitung sowie Honorarkräften ermöglicht es, regelmäßig stattfindende Kurse und vielfältige offene Angebote aus den Bereichen:

- Bewegung & Gesundheit
- Kunst, Musik & Kultur
- Sprachen sowie
- Neue Medien & Digitalisierung anzubieten.

Hinzu kommen offene Treffs und Veranstaltungen, wie beispielsweise informative Vorträge zu verschiedenen Schwerpunktthemen wie Trickbetrug; Lesungen oder Gesprächskreise. Ein Ferienprogramm, Wanderungen und Ausflüge runden das Programm ab.

Durch das breitgefächerte Angebot werden Mitglieder und Teilnehmer\*innen in ihrem Wunsch unterstützt, ein aktives und selbstbestimmtes Leben nach der Berufs- und Familientätigkeit zu führen. In der LAB können Menschen neue Freundschaften schließen, frühere Interessen wiederentdecken sowie geistig und körperlich bis ins hohe Alter aktiv sein.

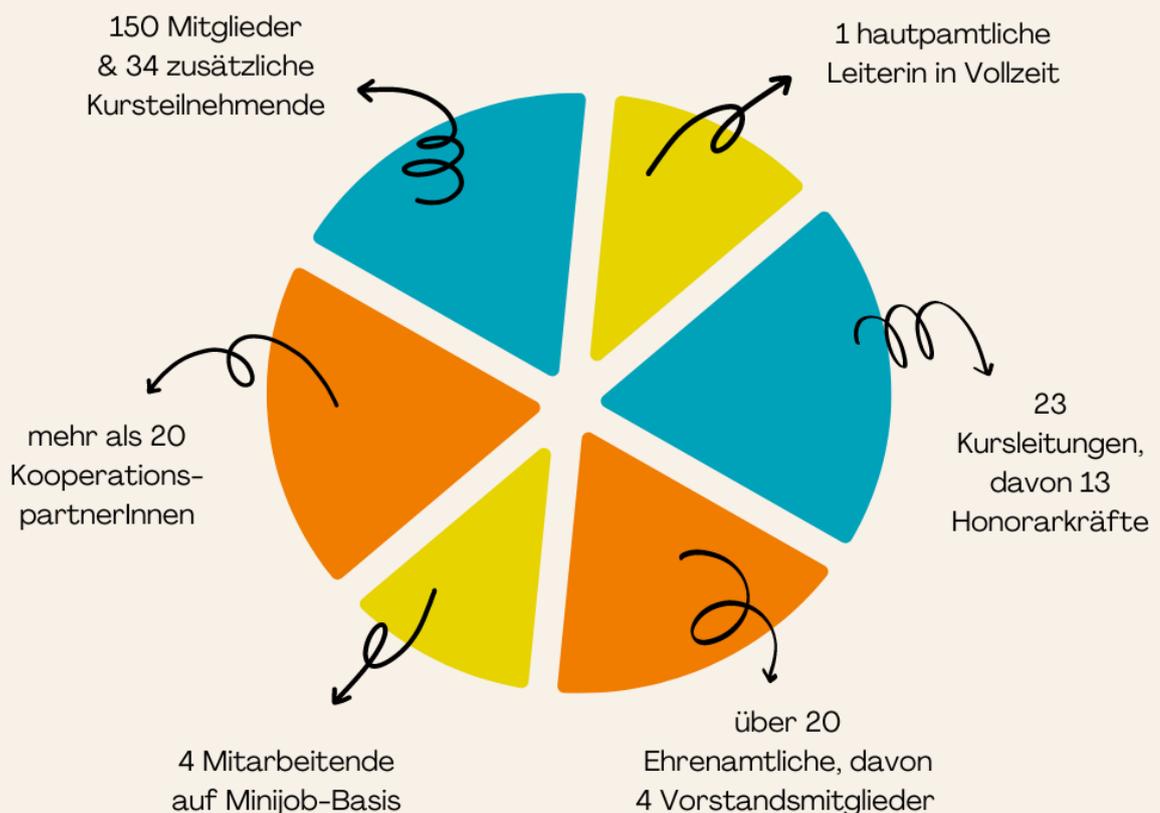
Durch das offene Ohr der Leiterin, regelmäßige monatliche Besprechungen und einen anonymen Feedback- und Beschwerde-Briefkasten können sich die Mitglieder aktiv einbringen, das Monatsprogramm mitgestalten und gerne auch mitorganisieren. Hierdurch wird sichergestellt, dass die LAB ihre Angebote ständig den Bedarfen der Zielgruppe anpasst und immer ‚up to date‘ ist.

Leider gibt es in Wiesbaden immer mehr Menschen, die sich aufgrund ihrer zu geringen finanziellen Möglichkeiten eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben nicht mehr leisten können. Deshalb ist es ein besonderes Anliegen der LAB, auch Menschen mit einer kleinen Rente durch Patenschaften und Spenden das ‚Dabeisein‘ und ‚Mitmachen‘ zu ermöglichen.

Um der Vereinsamung und Isolation im Alter entgegenzuwirken und die Verbindung zur Gemeinschaft aufrechtzuerhalten, bietet die LAB außerdem einen Besuchsdienst an: Ältere Menschen, die wegen zunehmender körperlicher Einschränkungen nicht mehr an den Angeboten teilnehmen können und nicht mehr mobil sind, werden von engagierten ehrenamtlichen LAB-Mitgliedern besucht.

Neben den beschriebenen Angeboten, ist die LAB in vielen Arbeitskreisen aktiv und pflegt enge Kontakte und einen regelmäßigen Austausch mit verschiedenen Kooperationspartner\*Innen in und um Wiesbaden, wie beispielsweise dem Forum Demenz, dem Freiwilligenzentrum und der Akademie für Ältere. Darüber hinaus übernimmt die LAB die Organisation und Moderation des Arbeitskreis Altenarbeit in der südlichen Innenstadt, um eine bestmögliche Vernetzung der Akteure im Quartier zu ermöglichen.

## Das sind wir



# Aktive im und für den Verein

## Vorstand

Seit 2016 ist Birgitt Stolte die erste Vorsitzende des Vereins, Anita Kunze ihre Stellvertreterin. Stefan Bieber ist seit 2022 Beisitzer. Monika Daiber-Emisch war von 2022 bis 2023 Beisitzerin, ihre Nachfolgerin ist nun Monika Richter.

Roswitha Nauheimer übernimmt seit 2021 das Amt der Schatzmeisterin.

---

## Hauptamtliche Leitung

Die Stelle der hauptamtlichen Leiterin wird über einen Personalkostenzuschuss der Stadt Wiesbaden finanziert. Neben den vereinspezifischen Leitungsaufgaben, welche die gesamte Organisation und Koordination der Angebote einschließt, ist ein weiterer Schwerpunkt die Moderation der offenen Altenarbeit in der Region III – südliche Innenstadt.

---

## Sonstige Beschäftigte

Zum Stand Dezember 2023 werden für Gruppen- und Bildungsarbeit 13 Fachkräfte auf Honorarbasis eingesetzt. Sie leiten die Kursangebote in der LAB.

Mit der Lohnbuchhaltung, Steuerberatung, IT-Betreuung, Datenschutz und Arbeitssicherheit werden externe Dritte beauftragt. Darüber hinaus sind vier geringfügig Beschäftigte für die LAB tätig.

## Mitglieder & Kursteilnehmende

Zum Stand Dezember 2023 zählt die LAB insgesamt 150 Mitglieder, hiervon 84 aktive (regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Angeboten) und 66 passive Mitglieder.

125 der Mitglieder sind weiblich, 25 männlich.

Weiterhin nehmen zusätzliche 34 Personen an Kursen teil, ohne Mitglied im Verein zu sein.

Im Vergleich zum Vorjahr wird deutlich, dass die LAB in Bezug auf den Altersdurchschnitt jünger wird und nun deutlich mehr Mitglieder aktiv an Angeboten teilnehmen. Eine Erklärung hierfür ist, dass in diesem Jahr viele langjährige Mitglieder aus Altersgründen ihre Mitgliedschaft beendeten, während neue Mitglieder mit gleichzeitiger Kursteilnahme in den Verein eintraten.

## Ehrenamtliches Engagement

Die aktive Zusammenarbeit der Mitglieder ist bereits seit der Gründung der LAB der Grundgedanke und wird seit 1989 durch die hauptamtliche Leitung professionell begleitet und unterstützt.

2023 engagierten sich in der LAB-Gemeinschaft Wiesbaden mehr als 20 Ehrenamtliche.

Neben der Vorstandsarbeit umfassen die ehrenamtlichen Tätigkeiten:

- Mitarbeit im Arbeitskreis: "LAB bewegt sich" – zukunftsweisende Arbeitsgruppe aktiver Vereinsmitglieder
- Angebote: Ehrenamtliche Leitung und Mitarbeit in den Gruppen, z.B.: Literaturgesprächskreis, Museumsgruppe
- Referent\*innen: Fachvorträge, Handy- und PC-Beratungen, Lesungen u.a.
- Exkursionen: Organisation und Begleitung der Ausflugsfahrten, Museumsführungen, Spaziergänge und Wanderungen
- Veranstaltungen und Feste: Ehrenamtliches Engagement bei der Planung und Durchführung sowie Betreuung von Infoständen
- Besuchsdienst: Besuche bei Seniorinnen und Senioren, die aufgrund von Krankheiten oder körperlichen Einschränkungen an den Angeboten nicht (mehr) teilnehmen können, Telefonate, Weihnachtspäckchen packen und verteilen u.v.m.

# Kooperationen

## Kooperationspartner\*innen

Durch eine breitgefächerte Vernetzung und enge Zusammenarbeit mit vielen verschiedenen Institutionen und Trägern in und um Wiesbaden hatten wir auch 2023 wieder eine gute Basis für eine effektive und sinnvolle Arbeit mit älteren Menschen in der Stadt.

Die LAB kooperierte 2023 u.a. mit folgenden Partner\*innen:

- Akademie für Ältere
- Arbeiter-Samariter-Bund e.V.
- Ateneo Latino e.V.
- Caritas Wiesbaden Rheingau-Taunus e.V.
- Deutsches Sozialwerk e.V.
- Diakonisches Werk
- Evangelische Lutherkirchengemeinde
- Evangelische Ringkirchengemeinde
- Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V.
- GWW Wiesbadener Wohnbaugesellschaft mbH
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Kirchenfenster Schwalbe 6
- Landeshauptstadt Wiesbaden – Amt für soziale Arbeit – Offene Altenarbeit
- Landeshauptstadt Wiesbaden – Amt für soziale Arbeit – Forum Demenz
- Landeshauptstadt Wiesbaden – Kommunale Frauenbeauftragte
- Landeshauptstadt Wiesbaden – Amt für soziale Arbeit – Beratungsstellen selbstständiges Leben im Alter
- Landeshauptstadt Wiesbaden – Stabsstelle Wiesbadener Identität. Engagement. Bürgerbeteiligung.
- Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.
- Netzwerk 55plus Wiesbaden e.V.
- Der Paritätische Wohlfahrtsverband Hessen
- Trägerkreis: "Wir in Wiesbaden"
- Volkshochschule Wiesbaden e.V.

# Kooperationsprojekte

## Freiwilligenzentrum Wiesbaden

Im Rahmen des Hessischen Förderprogramms: "Förderung von Qualifizierungs- und Koordinierungsmaßnahmen für bürgerschaftliche/ ehrenamtliche Arbeit im sozialen Bereich" führten wir mit Unterstützung des Freiwilligenzentrums Wiesbaden e.V. 2023 Fortbildungen zu verschiedenen Schwerpunktthemen durch:

### **Ja zum Nein! Selbstbewusst entscheiden (A. Wust)**

Ehrenamtlich engagierte Menschen im Verein und im Besuchsdienst wurden in gezielten kostenfreien Fortbildungsmodulen in der LAB im 1. Halbjahr 2023 unterstützt und begleitet.

Referentin: Angelika Wust

### **Workshop: Das Geheimnis der klaren Kommunikation (A. Wust)**

Ziel des Workshops war es, die kommunikativen Fähigkeiten zu stärken, die Achtsamkeit für nonverbale und verbale Botschaften zu fördern und die Reflexionsfähigkeit des eigenen Kommunikationsverhaltens weiter zu entwickeln. Dadurch wird es möglich eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz zu erreichen und wo nötig, klare Grenzen zu setzen.

Referentin: Angelika Wust

### **Arbeitsgruppe für Ehrenamtliche im Verein: "LAB bewegt sich"**

Mit Hilfe der Arbeitsgruppe und einer professionellen Moderation werden die ehrenamtlich tätigen Mitglieder und der Vorstand bei der Weiterentwicklung des Vereins unterstützt. Folgende Themen und Inhalte wurden u.a. 2023 behandelt:

- Sponsoring & Fundraising
- Marketing für den Verein
- Benennung von Zielen und deren Überprüfung am Jahresende
- Entwicklung eines Leitbildes
- Planung des Ferienprogramms
- Renovierung
- Partizipation & Beschwerdemanagement, z.B. Planung und Durchführung einer Mitglieder- und Kursteilnehmerbefragung

## Kooperatsprojekte mit dem Forum Demenz Wiesbaden der Landeshauptstadt Wiesbaden

### Die "andere" verwirrte Welt verstehen – Entlastungsseminar für Angehörige und Betreuer\*innen von Menschen mit Demenz

Dieses Tagesseminar bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, im Austausch mit anderen Angehörigen und Betreuer\*innen neue Wege in der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen zu gehen und die Erkrankung mit ihren Symptomen besser kennen zu lernen.

### Gute Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen mit Demenz – so kann es gelingen

Wie kann ein respektvoller und wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz und mit mir selbst gelingen? In diesem Seminar geht es darum, die Achtsamkeit und Sensibilität für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz weiter zu entwickeln und dabei sich selbst als Angehörige/r im Blick zu behalten.

**Referentin: Angelika Wust**

## Angebote des Netzwerk55Plus, die in den Räumlichkeiten der LAB stattfinden

- Jazz – Café
- Seidenmalkurs
- Tanzen wie die Griechen
- Herbstmix



## Ateneo Latino e.V.

- Projekt: Spiel Spaß Haarschnitt



**Spiel  
Spass  
und  
Haarschnitt**

22.04.2023, 15:00 - 17:00 Uhr  
27.05.2023, 15:00 - 17:00 Uhr  
24.06.2023, 15:00 - 17:00 Uhr

Wir laden Sie ein zu einem Treffen bei LAB Wiesbaden, um sich kostenlos Ihre Haare schneiden zu lassen. Während Sie auf Ihren Haarschnitt warten, wird gemeinsam gespielt und geplaudert.



**Karlstraße 27  
65185 Wiesbaden**





# Arbeitskreise

## Arbeitskreise

Die LAB arbeitete aktiv in folgenden Gremien und Arbeitskreisen mit:

- Beirat der Akademie für Ältere
- Der Paritätische Wohlfahrtsverband Hessen – Kreisgruppe Wiesbaden
- Runder Tisch der Wiesbadener Organisationen im bürgerschaftlichen Engagement
- Seniorenbeirat in der Landeshauptstadt Wiesbaden
- Seniorenmagazin ConSens
- Trägerkreis: Wir in Wiesbaden
- Wi-bit: Wiesbadener Bündnis für digitale Teilhabe
- AG Gemeinsam sicher
- Netzwerk Bürgerengagement

---

## SmartCity Lab



Gemeinsam mit anderen Institutionen und BürgerInnen der Stadt Wiesbaden nahm die LAB am 12. und 13.09. am Beteiligungsformat SmartCity Lab im Rhein Main Congress Center teil. Begleitet vom Fraunhofer Institut wurden kreative und konstruktive Lösungsansätze für mehr digitale Teilhabe in Wiesbaden erarbeitet.

## Arbeitskreis Altenarbeit in der südl. Innenstadt

In der südlichen Innenstadt gibt es eine Vielzahl von Trägern, die soziale und kulturelle Angebote für ältere Menschen anbieten. Auch die LAB-Gemeinschaft Wiesbaden befindet sich im innerstädtischen Bereich. Um die Vernetzung der Einrichtungen zu unterstützen, wurde der Arbeitskreis Altenarbeit in der südlichen Innenstadt initiiert und wird seitdem von der Leitung der LAB Wiesbaden organisiert und moderiert.

Durch die intensive Zusammenarbeit im Arbeitskreis kann schnell und flexibel auf die Bedürfnisse der älteren Mitmenschen eingegangen werden. 2023 gab es insgesamt sechs Treffen des Arbeitskreises.

Aktive Mitglieder sind: Vertreter\*innen der Stadt Wiesbaden – Abteilung Altenarbeit, Ringkirche, Lutherkirche, Diakonisches Werk, Kirchenfenster Schwalbe6, GWW Wiesbaden, Netzwerk55Plus und Johanniter Unfallhilfe.



Betriebsausflug des AK nach Darmstadt mit Führung auf der Mathildenhöhe im Juni 2023.

Schwerpunktthemen des AK waren in diesem Jahr der Austausch über Programminhalte und Neuerungen bei den Partner\*innen sowie die Vorstellung verschiedener Projekte und Angebote für ältere Menschen in Wiesbaden.

Auch wurde in diesem Jahr im September ein Sadtteilspaziergang in der südlichen Innenstadt für das Programm der Akademie für Ältere vom Arbeitskreis geplant und durchgeführt. 13 Personen besuchten dabei zuerst die Hochschule Fresenius, anschließend den Welt-Laden und zuletzt die Galerie Pokusa. Der Nachmittag wurde dann bei einem leckeren Stück Kuchen in der neuen Tagbar "Delikt" im Alten Gericht ausgeklungen.

# Angebote & Kurse



Nach dem Motto: „Leben aktiv bereichern“ möchten wir mit unseren sozial-kulturellen Angeboten die Interessen und Bedürfnisse von Menschen nach der Berufs- und Familienphase ansprechen und ein aktives und selbstbestimmtes Leben in der Gesellschaft fördern.

Dabei stehen die Kontakte – untereinander – miteinander – füreinander – im Vordergrund. Diese werden insbesondere im hohen Alter immer bedeutsamer, wodurch einer passiven Betreuung und Vereinsamung älterer Menschen entgegenwirkt werden kann. Viele unserer Angebote fanden in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartner\*innen statt.

Durch unser Beratungsangebot werden Menschen unterstützt, die mit spezifischen Fragen und Problemen des Älterwerdens konfrontiert sind, Rat oder Kontakte suchen. Die Beratungen sind kostenfrei und stehen allen offen. Bei Bedarf vermitteln wir an die zuständigen Beratungsstellen für selbständiges Leben im Alter der Stadt Wiesbaden und andere Kooperationspartner\*innen.

Um auch Menschen mit einer kleinen Rente das "Dabeisein" und "Mitmachen" in unserem Verein zu ermöglichen, sind viele unserer Angebote und Veranstaltungen kostenfrei. Außerdem werden bei Bedarf der Mitgliedsbeitrag und die Kursgebühren einzelner Mitglieder durch anonyme Patenschaften und Spenden getragen.

Unsere Angebote und Kurse werden in monatlichen Programmheften veröffentlicht. Diese werden per E-Mail oder Post an unsere Mitglieder und Kooperationspartner\*innen gesendet, auf unserer Homepage veröffentlicht und in der LAB ausgelegt.

2023 fanden folgende Kurse in den Räumlichkeiten der LAB statt, die auch größtenteils 2024 fortgeführt werden:



## Bewegung & Gesundheit

Gedächtnis- und Konzentrationstraining,  
Kraft- und Balancetraining/ Sturzprävention,  
Gymnastik, Yoga auf dem Stuhl, Qigong,  
Chinesische Massage (bis September 2023)

---



## Kunst, Musik & Kultur

Malkurse, Singkreis, (Impro-) Theater

---



## Sprachen

Englisch, Französisch, Spanisch (seit  
September 2023)

---



## Neue Medien & Digitalisierung

Smartphone-/Digi-Sprechstunde, Digi-  
Mittwoch

---



## Offene Treffs

Monatstreff:  
Mitdenken.Mitgestalten.Mitentscheiden.,  
Spiele-Nachmittag, Literaturgesprächskreis

# Veranstaltungen

## Januar

- Vortrag "Nein sagen, achtsam abgrenzen" (Angelika Wust)
- Neujahrsempfang



## Februar



- Vortrag von und mit Nan Matthias-Wang "Chinesische Künste – eine fabelhafte Welt"
- Vortrag von ASB „So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig“
- Heringessen
- Kreppekaffee

## März



Miriam König wurde während des Erste-Hilfe-Kurses bestens medizinisch versorgt.

- Erste-Hilfe-Kurs (Deutsches Rotes Kreuz)
- Polizeiiche Prävention (Polizeipräsidium Westhessen – Bernd Geide)
- Vortrag: Straftaten zum Nachteil älterer Mitbürger (Zusammenarbeit mit dem Weissen Ring Wiesbaden – Lothar Glass)
- Info-Treffen Besuchsdienst
- Entlastungsseminar für Angehörige und Betreuer von Menschen mit Demenz (Angelika Wust)

## April

- Filmbesprechung "Zu guter Letzt" (Anita Kunze)
- Seidenmalkurs
- Lost-Place-Führung: Altes Polizeipräsidium Frankfurt



Das Alte Polizeipräsidium Frankfurt von innen

# Veranstaltungen

## Mai



Das Schloss in Schwetzingen

- Ausflug nach Schwetzingen mit Schlossführung
- Vortrag: Polizeiliche Prävention unterwegs
- Vortrag: "Erste Hilfe für die Seele" (Fr. Dr. Woelke-Seidl)
- Farb- und Stilberatung für Frauen und Männer (Antje Jung)

## Juni

- Ausflug mit dem Nachbarschaftshaus zur Landesgartenschau nach Fulda
- Zirkus EllaBella Clownsprogramm am Schiersteiner Hafen
- Excel-Kurs für Anfänger



## Juli

- Abschiedsausflug ins Restaurant Leichtweiss im Nerotal (leider fiel das Improtheater auf dem Neroberg durch starken Regen ins Wasser)

## September

- Ausflug zum Kaltwasser-Geysir nach Andernach
- Stadtteilspaziergang – Wir zeigen Ihnen unser Viertel
- Improtheater Workshop



Ausbruch des Kaltwasser-Geysirs in Andernach



Besichtigung der Hochschule Fresenius in der Moritzstraße

# Veranstaltungen

## Oktober

- Vortrag und Gespräch: Was ist Künstliche Intelligenz und was kann sie? (Gerlinde Schoer-Petry)
- Filmbesprechung "Ich bin dein Mensch" (Anita Kunze)
- Improtheater Workshop
- Gesprächsrunde mit Frau Dr. Woelke-Seidl zum Thema "Wie kann ich mit Menschen auskommen, die ich nicht mag?"
- Tagesausflug zum Zukunftslabor "Leap in time LAB" in Darmstadt



Gruppenfoto im leap in time Darmstadt

## November



Sascha Sperling verzaubert unsere Ehrenamtlichen während der Dankes-Feier.

- LAB-Kennenlern-Frühstück
- Märchen-Nachmittag (Brigitte Köppen)
- Klassisches Benefizkonzert in der Ringkirche
- Dankesfeier für unsere Ehrenamtlichen
- Improtheater Workshop

## Dezember

- Weihnachtsfeier



# Klassisches Konzert in der Ringkirche am 25.11.2023

Wir danken Soon Kim und seinem Orchester.



# Sonstige Aktivitäten

## Wandergruppe – Die Wetterfesten



- Von Niederwalluf nach Schierstein
- Von der Platte zur Eisernen Hand
- Von Eltville-Erbach nach Geisenheim
- Vom Nordfriedhof über den Rabengrund nach Rambach

---

## Museumsgruppe

- 15.03. – Landesmuseum Wiesbaden: Oskar Zwintscher
- 19.04. – Schirn Frankfurt a. M.: Niki de Saint Phalle
- 13.05. – Landesmuseum Wiesbaden: Museumsrundgang durch alle Abteilungen
- 15.11. – Schirn Frankfurt: Lyonel Feininger




---

## Besuchsdienst

Bei allen unseren Angeboten stehen die sozialen Kontakte im Vordergrund. Unser Ziel ist, dass diese Kontakte über die Gruppenaktivitäten hinaus in gegenseitige Unterstützung münden, z.B. Besuche bei auftretenden Krankheiten, wenn dies gewünscht wird. Ältere Menschen, die wegen zunehmenden körperlichen Einschränkungen nicht mehr an unseren Angeboten teilnehmen können und nicht mehr mobil sind, werden von engagierten ehrenamtlichen LAB-Mitgliedern besucht. Diese Besuche sind wichtig, da sie die Verbindung zur Gemeinschaft aufrechterhalten und einer drohenden Einsamkeit entgegenwirken. Die Besuche sind kostenfrei.

# Ferienprogramm 2023



Tagesausflug Bad Homburg



Rheinfahrt Köln Düsseldorf



Führung durch den Bienenlehrpfad  
im Apothekergarten



Ausflug Mainz: Gutenberg-Express mit  
Besichtigung der Chagall-Fenster



Tagesausflug: Ring-Tour in Rudesheim  
mit improvisiertem "Weintasting"

# Finanzen

## Einnahmen

	<b>Einnahmen</b>
<b>2022</b>	143.100,00 €
<b>2023</b>	141.771,40€

Die Förderung des Amts für Soziale Arbeit der Landeshauptstadt Wiesbaden stellt jährlich den größten Anteil der Einnahmen dar.

Weitere Einnahmen waren:

- Spenden von Mitgliedern, Besucher\*innen, Firmen und Privatleuten
- Mitgliedsbeiträge und
- Kursgebühren

---

## Ausgaben

	<b>Ausgaben</b>
<b>2022</b>	131.000,00 €
<b>2023</b>	174.761,91 €

Die Ausgaben setzten sich aus folgenden Posten zusammen:

- Personalkosten
- Raumkosten
- Materialausgaben
- Versicherungen und Beiträge
- Werbe- und Reisekosten
- Instandhaltung
- Abschreibungen
- Verschiedenes (z.B. Porto, Kopien, Betreuung)

Wie der Tabelle zu entnehmen ist, sind unsere Ausgaben auch 2023 gestiegen. Grund hierfür sind unter anderem erhöhte Honorarausgaben sowie die ganzjährige Finanzierung der Personlstelle der Leitung, die in 2022 mehrere Monate unbesetzt war und dadurch nur anteilig finanziert wurde.

# Herausforderungen & Ausblick auf 2024

Wir verabschieden im Jahr 2023 und bedanken und ganz herzlich bei unseren ehemaligen Kursleitungen:

Kornelia Pielmeier (Theater), Erika Lange (Gymnastik) sowie Nan Mathias-Wang (Chinesische Massage).

Außerdem nehmen wir Abschied von vielen langjährigen Mitgliedern, die leider aus gesundheitlichen Gründen ihre Mitgliedschaft nicht fortsetzen können und bedanken uns für die Unterstützung der LAB.

Wir gedenken unseren verstorbenen Mitgliedern, darunter auch Monika Daiber-Emisch, engagiertes Vorstandsmitglied und langjährige Qigong-Kursleiterin.

Neben den traurigen Momenten, gab es auch viel Schönes und Neues in der LAB. Herzlich möchten wir unsere neuen Kursleitungen Jürgen Matten (Qigong), Leonard Simanjuntak (Singkreis), Jutta Wolff (Yoga auf dem Stuhl), Sandra Cordova de Maier (Spanisch), Dr. Elisabeth Woelke-Seidl (Gesprächsrunden) sowie Heidi Diemer (Improtheater) begrüßen und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Monika Richter bekleidet seit Dezember 2023 das Amt der Beisitzerin im Vorstand, auch hier ein Dankeschön für ihr Engagement.

2024 haben wir wieder viel vor, hier ein kleiner Vorgeschmack auf unsere Ideen:

- Gewinnung neuer Mitglieder
- Ausbau des Besuchsdienstes
- Durchführung neuer Kurse und Workshops
- Voranbringen der Renovierungsarbeiten
- Durchführung einer Mitglieder- und Kursteilnehmerbefragung
- Hilfestellungen beim Zugang in die digitale Welt

# DANKE

**An dieser Stelle danken wir zunächst einmal sehr herzlich allen aktiven Ehrenamtlichen der LAB für ihr großartiges Engagement sowie unseren Mitgliedern und Freund\*innen für ihre zahlreichen Spenden.**

---

Wir danken ganz besonders dem **Sozialdezernat der Landeshauptstadt Wiesbaden** für die finanzielle Absicherung unserer Einrichtung.

---

Wir danken dem **Hessischen Sozialministerium** für die projektbezogene Unterstützung bei der Qualifizierung von Ehrenamtliche, vermittelt durch das Freiwilligenzentrum Wiesbaden e.V.

---

Wir danken **Silberstreifen e.V.** für ihre großzügige Spende, durch die wir auch 2023 das soziale Miteinander unter unseren Mitgliedern fördern können.

---

Wir danken der **Horst W. Braun Stiftung** Wiesbaden für ihre Spende in 2023, wodurch wir 2024 gemeinsame Aktivitäten für unsere Mitglieder und Interessierte ermöglichen können.

---

Wir danken der **Krombacher Brauerei** für ihre Spende im Juli 2023, mit der wir unsere Modernisierungs- und Renovierungsarbeiten voranbringen und gemeinsame Ausflüge und Aktivitäten mit unseren Mitgliedern verwirklichen konnten.

---

Wir danken der **Spardabank** für ihre Spende durch die wir neue Tische für unseren kleinen Kursraum anschaffen konnten.

---

Wir danken der **Nassauischen Sparkasse** für die anteilige Finanzierung eines Erste-Hilfe-Kurses für unsere Mitglieder im März 2023 sowie für die Spende für die Bewirtung unserer diesjährigen Ehrenamts-/ Weihnachtsfeier.

# SCHÖN

Wir danken der Wiesbadener Malerin **Ursula Klemm** für die Spende ihrer wunderschönen Gemälde, die dauerhaft in unseren Räumlichkeiten betrachtet und bei Interesse erworben werden können.

---

Wir danken der **Domino Deutschland GmbH** für ihre Spende von fünf PC-Monitoren im April 2023, die eine Wohltat für unsere Augen sind.

---

Wir danken der **Parität Hessen** für die kontinuierliche Unterstützung unserer Einrichtung und die konstruktive Zusammenarbeit.

---

Wir danken unseren **Kooperationspartner\*innen** für die konstruktive Zusammenarbeit.

---

Wir danken dem Seniorenmagazin **conSens** und der **Wiesbadener Tagespresse** für die Veröffentlichungen.

---

Wir danken **Kyoung Soon Kim und seinem Orchester** sowie dem **Frankfurter Handglockenchor** für das Benefizkonzert.

Die in unserem Jahresbericht 2023 dokumentierte Arbeit war nur durch die oben aufgeführten finanziellen und tatkräftigen Hilfen möglich, auf die wir auch in Zukunft angewiesen sind.

Unterstützen Sie daher unsere Arbeit mit einer Spende. Denn wir haben auch im Jahr 2024 den Anspruch, mit unseren Angeboten Menschen zu einem aktiven und selbstbestimmten Leben anzuregen, ganz nach unserem Motto: "Leben aktiv bereichern".

# Stimmen unserer Mitglieder

ICH BIN SEHR ZUFRIEDEN MIT DEN ANGEBOTEN UND DEM FREUNDLICHEN UMGANG MITEINANDER

ICH FREUE MICH JEDE WOCHE AUF DIE KURSE

MIR GEFÄLLT ES, DASS ES EINE BREIT GEFÄCHERTE PLATTFORM FÜR ÄLTERE MENSCHEN GIBT.

WEITER SO!

EIN ORT ZUM WOHLFÜHLEN

DANKE

LAB IST FÜR MICH EINE GROßE BEREICHERUNG

DIE LAB IST EIN SUPER VEREIN. ICH WÜNSCHE MIR, DASS DAS SO BLEIBT UND SIE/ER SICH STETIG WEITERENTWICKELN KANN.

DIE ATMOSPHÄRE IST GUT

DURCH DIE KURSE IN DER LAB KANN ICH MICH FORTBILDEN + AM LEBEN TEILHABEN. ICH SCHÄTZE SEHR DIE GESELLIGKEIT.

FÜHLE MICH STETS WOHL UND GUT AUFGEHOVEN, IN DER LAB!

ICH BIN SEHR ZUFRIEDEN.

DER FRISCHE "OPTISCHE" WIND GEFÄLLT MIR GUT.

NETTER UMGANG

# Impressum

## HERAUSGEBER

LAB – Lebensabendbewegung Landesverband Hessen e.V.  
Karlstr. 27, 65185 Wiesbaden  
Tel. 0611/ 300497  
info@lab-wiesbaden.de  
www.lab-wiesbaden.de

## TEXT

Birgitt Stolte, Anita Kunze, Roswitha Nauheimer, Stefan Bieber,  
Miriam König

## LAYOUT

Miriam König mit Hilfe von Canva

## ILLUSTRATIONEN

shutterstock: 1990829987; 1780199417;  
731823685; 1578649066; 2147166743;  
1642081660 | Canva | Pixabay

## FOTOS

LAB Wiesbaden

LAB – Leben aktiv bereichern  
Lebensabendbewegung Landesverband Hessen e.V.

Karlstraße 27  
65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 300 497  
info@lab-wiesbaden.de  
www.lab-wiesbaden.de

